

2009年我的目标

姓名:

小组:

<h2>8</h2> <p>项分类厘清你的 需要和渴望</p>	<h2>S</h2> <p>SPECIFIC 明确列出你的目标</p>	<h2>M</h2> <p>MEASURE 如何衡量你的成功?</p>	<h2>A</h2> <p>ACTION PLANS 描述实际 行动计画</p>	<h2>R</h2> <p>REALISTIC 目标是否实际? 可行性?达成率? (是 / 否)</p>	<h2>T</h2> <p>TIME 你如何为这目标 分配时间?</p>	<h2>E</h2> <p>EXPECTATION MANAGEMENT 期待管理 在何种情况下你 会考虑调整?</p>	<h2>R</h2> <p>REVELATION 启示写下支持 这些目标的圣经 应许或经文</p>
<p>灵命方面: 读经、灵修、教会服事 赢得灵魂</p>							
<p>人际方面: 改善人际、婚姻关系 优质时间</p>							
<p>健康方面: 减/增重、健身、胆固醇指数体 质量指数</p>							
<p>情绪、心理成长方面: 愤怒管理、增加冒险精神 处理忧郁</p>							
<p>教育、智能、专业方面: 升职、技能训练、阅读、新课程</p>							
<p>物质方面: 新车、提升住屋品质、财务 投资、降低债务</p>							
<p>休闲方面: 增加运动、度假、嗜好 睡眠与休息的时间</p>							
<p>创意方面: 从事绘画、园艺、戏剧表演 创意艺术、新的生意灵感</p>							

城市丰收教会

目标
2009
你的异象就是你的未来